



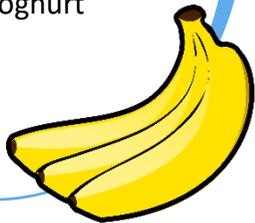
ESSENSPLANER

18.03. bis 22.03.

Montag

Vollkornnudeln mit
Gulasch mit Salat.

Nachtisch: Joghurt



Dienstag

Hacksteak mit
Kartoffelpüree und
Soße und Gemüse.

Nachtisch: frisches
Obst



Mittwoch

Hühnerbrust mit
Spätzle, Soße und
Salat.

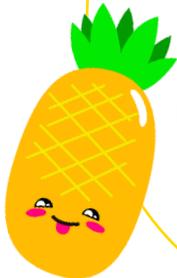
Nachtisch: Pudding



Donnerstag

Bratwurst mit Reis
und Currysoße und
Salat.

Nachtisch: Quark



Freitag

Fischfilet paniert mit
Salzkartoffeln und
Salat.

Nachtisch: frisches
Obst

